



Kommunalpolitisches
Frauennetzwerk
Herzogtum Lauenburg e. V.
Pflasterstraße 4 b,
21493 Schwarzenbek
E-Mail: info@kopf-rz.de

6. Oktober 2021

KopF-Workshop

Sonnabend 23. Oktober 2021, 10 – 15 Uhr

„Nicht auf den Mund gefallen – spontan reagieren“
mit Katja Geist

Liebe KopF-Freundinnen,

von vielen lange erwartet: endlich wieder ein Workshop mit Katja Geist zum Thema „Schlagfertigkeit“. Leider haben die wenigsten von uns die beneidenswerte Begabung, stets schlagfertig zu reagieren. Mir jedenfalls fallen die passendsten Entgegnungen meistens erst zu spät ein.

Wie aber kann ich verhindern, dass mich unerwartete Fragen, unsachliche Bemerkungen, Kritik oder auch Beleidigungen völlig aus dem Konzept bringen? Und mir erst hinterher die adäquaten Antworten einfallen. Wie bewahre ich Ruhe, wenn ein Gespräch anders verläuft, als ich es möchte oder geplant habe? Wie reagiere ich, wenn Gesprächspartnerinnen oder –partner Grenzen überschreiten?

In einem KopF-Workshop unter der Leitung von Katja Geist werden Auftritts-Situationen, aber auch alltägliche Kommunikationen durchgespielt, und mit gezielten Übungen wird der Umgang mit dem Unvorhersehbaren trainiert.

Die Referentin Katja Geist ist ausgebildete Schauspielerin und Dozentin für Coaching und Businesstraining. Sie arbeitet vor und auf der Bühne, als Synchronsprecherin und seit fast zehn Jahren als Kindercoach beim Musical „Der König der Löwen“.

Der Workshop findet in Kooperation mit der Geesthachter Gleichstellungsbeauftragten Anja Nowatzky und der Kreis-Gleichstellungsbeauftragten Petra Oesterreich statt

am Sonnabend, 23. Oktober 2021, 10 bis 15 Uhr
Ratssaal Geesthacht, Markt 15, 21502 Geesthacht

Der Kurs ist für die Teilnehmerinnen kostenlos.

Für das leibliche Wohl wird von den Veranstalterinnen gesorgt. Sie erbitten dafür einen Kostenbeitrag in Höhe von 5 Euro.

Anmeldung (bitte mit Angabe, ob geimpft oder genesen):

Die Teilnehmerinnenzahl ist begrenzt und die Nachfrage sehr groß!!!

Anmeldungen bis spätestens 16. Oktober bei Renate Lefeldt unter info@kopf-rz.de.

Herzliche Grüße

Renate Lefeldt für das Vorstandsteam

Save the Date:

„Ausschussvorsitz und der Weg dorthin“

Referentin: Brigitte Mirow

Der online-„Talk mit KopF“ am Freitag, 24. September, musste aus technischen Gründen verschoben werden.

Er findet jetzt statt am Freitag, 19. November, 18 Uhr

Bitte meldet euch erneut an.

KopF – Kommunalpolitisches Frauennetzwerk Herzogtum Lauenburg e. V.

Kontakt: info@kopf-rz.de

Kreissparkasse Herzogtum Lauenburg, IBAN DE40 2305 2750 0081 249591, BIC NOLADE 21 RZB